# **ORIENTÁCIÓS KÉRDŐÍV**

A kérdőív kitöltése segít abban, hogy a számodra leginkább megfelelő közösségi szolgálatot tudd kiválasztani. Válaszolj a kérdésekre, majd értékeld a válaszaidat az útmutató alapján!

1. **Hogyan viszonyulsz a közösségi szolgálathoz?**

Karikázd be a megfelelő választ!

a ) Az osztálytársaimmal már beszélgettünk a közösségi szolgálatról. igen nem

b ) Otthon már beszélgettünk a közösségi szolgálatról. igen nem

c ) Van elképzelésem arról, hogy milyen közösségi szolgálatot fogok vállalni. igen nem

d) Szerintem a közösségi szolgálatból sokat lehet tanulni. igen nem

e ) Pozitív várakozás van bennem a közösségi szolgálattal kapcsolatban. igen nem

f ) Van már személyes tapasztalatom elesett emberek segítésével kapcsolatban. igen nem

1. **Egyéni adottságok, készségek. Értékeld 5-1-ig, mennyire értesz egyet az állításokkal! (5 = nagyon, 1 = egyáltalán nem)**

Karikázd be a megfelelő választ!

1. Tudok alkalmazkodni másokhoz. 5 4 3 2 1
2. Van önbizalmam. 5 4 3 2 1
3. Megértem más emberek problémáit. 5 4 3 2 1
4. Tudok kapcsolatot teremteni idegenekkel. 5 4 3 2 1
5. Elég jól meg tudok oldani gyakorlati problémákat. 5 4 3 2 1
6. El tudom fogadni, ha más mondja meg, mit kell tennem. 5 4 3 2 1
7. Tudok önálló, felelős döntéseket hozni. 5 4 3 2 1
8. Szeretek és tudok együttműködni másokkal. 5 4 3 2 1
9. Figyelembe veszem mások igényeit is. 5 4 3 2 1
10. Nyitott vagyok az újra. 5 4 3 2 1
11. Jól bírom a stresszt, a feszültséget. 5 4 3 2 1
12. Kiegyensúlyozott vagyok. 5 4 3 2 1
13. Lehet rám számítani. 5 4 3 2 1
14. Pontos vagyok, nem szoktam késni. 5 4 3 2 1
15. Szeretek kezdeményezni, új dolgokat kitalálni. 5 4 3 2 1
16. **Területek**

Néhány képet látsz a közösségi szolgálat lehetséges területeiről.

Jelöld számmal (7-1), hogy mennyire tudod elképzelni magad segítőként! (A 7-es a leginkább, az 1-es a legkevésbé).

Karikázd be a megfelelő választ!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| 7 6 5 4 3 2 1 | 7 6 5 4 3 2 1 | 7 6 5 4 3 2 1 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| 7 6 5 4 3 2 1 | 7 6 5 4 3 2 1 | 1. 6 5 4 3 2 1 |

1. **Felsoroltunk 10 területet, melynek része lehet a közösségi szolgálat. Jelöld számmal 5-1-ig, hogy mennyire értesz egyet az állításokkal!**

Írd a vonalra a számot!

5 = teljesen egyetértek, 1 = nem értek egyet

**1. Betegellátás**

1. \_\_\_ Szeretnék segíteni a beteg embereknek.
2. \_\_\_ Közel áll hozzám az orvoslás.
3. \_\_\_ Előfordult már, hogy beteg embert el kellett látnom.

d.) \_\_\_ Megijedek a vér látványától, vagy ha valaki elájul

**2. Idősgondozás**

1. \_\_\_ Szeretnék segíteni idős embereknek.
2. \_\_\_ Jól kijövök az idősekkel.
3. \_\_\_ Szoktam segíteni időseknek az önellátásukban (fürdő használat, öltözködés)
4. \_\_\_ Unalmas nekem az időseket hallgatni.

**3. Hajléktalan gondozás**

1. \_\_\_ Szeretnék segíteni hajléktalanoknak.
2. \_\_\_ Nagyon együtt érzek a hajléktalanokkal.
3. \_\_\_ Beszélgettem már hajléktalanokkal.
4. \_\_\_ Tartok a hajléktalanoktól, néha ijesztőek.

**4. Kisebbségi szervezetek**

1. \_\_\_ Szeretnék részt venni kisebbségi szervezetek tevékenységében.
2. \_\_\_ Más kulturális hátterű emberekkel is tudok kapcsolatot teremteni.
3. \_\_\_ Találkoztam már más kultúrájú emberekkel.
4. \_\_\_ Nehezen tudok az enyémtől eltérő kultúrájú emberekkel szót érteni.

**5. Fogyatékkal élők**

1. \_\_\_ Szeretnék fogyatékos embereknek segíteni.
2. \_\_\_ Megértem a fogyatékos emberek nehézségeit.
3. \_\_\_ Segítettem már fogyatékos embernek.
4. \_\_\_ Nem tudok könnyen kapcsolatot teremteni fogyatékos emberekkel.

**6. Szegénygondozás**

1. \_\_\_ Szívesen segítenék a szegényeknek valamilyen módon.
2. \_\_\_ Szoktam azon gondolkodni, hogy hogyan lehetne segíteni a szegényeken.
3. \_\_\_ Zsebpénzemből adtam már szegények javára.
4. \_\_\_ A szegénység eléggé taszító számomra

**7. Szenvedélybetegek (alkohol, kábítószer, stb)**

1. \_\_\_ Szívesen segítenék függőségben szenvedőknek.
2. \_\_\_ Tudom, hogy a szenvedélybetegeknek segítségre van szükségük.
3. \_\_\_ Ismerek olyan embert, akinek alkohol vagy drogproblémája van.
4. \_\_\_ Messze elkerülöm az alkoholistákat, drogosokat.

**8. Családsegítés**

1. \_\_\_ Szeretnék segíteni családoknak.
2. \_\_\_ Sokat tudnék tanulni a nagycsaládosoktól.
3. \_\_\_ Töltöttem már némi időt olyanokkal, akiknek nagy családjuk van.
4. \_\_\_ Én nem szeretnék állandóan nyüzsgő családi életet.

**9. Környezetvédelem**

1. \_\_\_ Szívesen segítenék környezetvédelmi szervezeteknek.
2. \_\_\_ Érdekel a szelektív hulladékgyűjtés és a megújuló energiaforrások kérdése.
3. \_\_\_ Részt vettem már valamilyen környezetvédelmi tevékenységben.
4. \_\_\_ Szerintem a környezetvédelem nem tartozik a fontosabb problémák közé.

**10. Állatvédelem**

1. \_\_\_ Szívesen foglalkoznék állatvédelemmel.
2. \_\_\_ Ha tehetném, befogadnék kóbor állatot.
3. \_\_\_ Van személyes tapasztalatom állatgondozásról.
4. \_\_\_ Nem kell az állatokkal törődni, elég sok más probléma van

**Önértékelés**

**Az alábbi útmutató alapján értékelheted, hogy mennyire vagy felkészült a közösségi szolgálatra.**

**1) A közösségi szolgálathoz való viszony**

Add össze a pontokat az alábbi módon: **Pontszám = minden „igen” válasz 1 pont, minden „nem” válasz 0 pont.**

**Értékelés:**

**4-6 pont:** Már elég sokat gondolkodtál a közösségi szolgálatról. Mielőtt döntesz, még érdemes tájékozódnod részletekről a civil szervezetek honlapján.

**3 pont:** Bizonytalannak tűnsz a közösségi szolgálattal kapcsolatban, még nem alakult ki benned komolyabb elhatározás, hogy milyen területet válassz. Beszélgess a témáról több emberrel, és gyűjts információt a civil szervezetek tevékenységéről!

**1-2 pont:** Úgy tűnik, hogy nincs elég információd a közösségi szolgálatról, így nem tudsz dönteni arról, hogy mit válassz. Próbálj tájékozódni arról, hogy milyen lehetőségek vannak, és milyen terület felelne meg leginkább a személyiségednek!

**2) Egyéni adottságok, készségek**

Add össze a pontokat az alábbi módon:

**Pontszám = az állításokra adott pontok összege**

Értékelés:

**70-75 pont:** Ez az eredmény két dolgot jelenthet. Elképzelhető, hogy rendkívül érett a személyiséged, jó az önértékelésed, és nagyon pozitívan állsz hozzá az életben minden helyzethez. De az is lehet, hogy nincs kellő önismereted, és kissé túlértékeled a képességeidet. Bármelyik igaz, a közösségi szolgálat nagyon hasznos lesz számodra!

**60-69 pont:** Ez egy igen jó eredmény! Úgy tűnik, hogy nagyon jó az önértékelésed, és nyitottan állsz hozzá az életben szinte mindenhez. A közösségi szolgálat során sok tapasztalatot tudsz szerezni, bátran kipróbálhatod magad a neked tetsző területen.

**46-59 pont:** Ez az eredmény arra utal, hogy viszonylag jó az önértékelésed, és nyitott vagy a világra. A közösségi szolgálat segíthet neked abban, hogy a személyiséged új oldalait felfedezd.

**30-45 pont:** Úgy tűnik, hogy elég szerényen értékeled a belső értékeidet, vagy nem ismered eléggé önmagad. Lehetnél valamivel nyitottabb, kezdeményezőbb. Érdemes olyan közösségi szolgálatot választanod, ahol emberekkel találkozol, és meg fogod látni, hogy többre vagy képes, mint amit gondolsz magadról!

**30 pont alatt:** Ha tényleg ilyen alacsonyra értékeled egyéni képességeidet, érdemes elgondolkodnod azon, hogy mi ennek az oka! Sokkal többre vagy képes ennél, de talán félsz a váratlan helyzetektől, túlságosan védekező a magatartásod.

**3+4 feladat: területek**

A **3. feladatban** a képek közül jelöld meg azt a kettőt, amelyikre a legtöbb pontot adtad!

A **4. feladatban** így számolj!

**Összpontszám = a + b + c – d, vagyis a „d” állításokat mindig negatív előjellel számold!**

Ezután a **4. feladatban** is válaszd ki azt a kettőt, amelyikre a legtöbb pontot adtad!

**Gondold át a legtöbb pontot kapott területeket az alábbiak szerint:**

* El tudom képzelni magam ezen a területen, több héten keresztül?
* Érdekes számomra ez a feladat?
* Van-e kizáró oka, hogy ilyen feladatot vállaljak (pl: allergia, stb.)?