

Sítábor

2025 - 2026-os tanévben

Ideje: 2026. február 3-6-ig (4 nap, 3 éjszaka)

Helye: Dolny Kubin

Sípályák: Kubínska hoľa síközpont

Szállás: Hotel Orava – Srňacie Apartmanházak

Ellátás: Félpanzió: reggeli, meleg vacsora a szállás éttermében.

Utazás: 50 fős autóbusszal – TRI-busz

Részvételi feltételek: Sífelszerelés: saját vagy bérelt léc (beállítva, vaxolva, élezve!)

Utazási biztosítás (EU TB kártya)

Útlevel, vagy személyi igazolvány

Részvételi díj: 250euró + 18000Ft útiköltség (busztól és létszámtól függően változhat), amely tartalmazza a szállás, az étkezés, a felvonó, az utazás és a programok költségeit.

Jelentkezés: Bóta Marianna tanárnőnél az előleg befizetésével, és a jelentkezési űrlap kitöltésével (iskola honlapján) 2025. november 30-ig 200 euró, 2025. január 10-ig 50euró +18000Ft, buszköltség befizetésével.

Kísérőtanár síoktatók: 4 fő testnevelő

Sítábor programja:

Helye: Dolny Kubin Szállás: Hotel Orava – Srňacie Apartmanházak



A Holiday Park Orava Bungalows szállása természeti környezetben, a Kócs-hegységben (Chočské) található, 2 km-re Alsókubintól. A bungaló (50 m²) felszereltsége: saját fürdőszoba, hegyre nyíló kilátás, terasz konyhasarok, sütő, konyhai felszerelés, vízforraló, kültéri bútorok, étkező íróasztal, síkképernyős tévé, kanapé, ruhaszárító állvány, törölközők, ágynemű ruhatartó állvány.

Kubínska hoľa síközpont 10 km-re helyezkedik el a szállásától.



Sítérép adatok: Sípálák hossza 13 km, liftek száma 10 - 2 beülső 8 csákányos, tárcsás

1,5 km 9,5 km 2 km pályák

1 nap

6:00: Gyülekező az Ady parkolóban – bepakolás – sofőr diákok segítségével

A busz parkoló nem személyautónak van – a busz nem tud beparkolni!!!

Indulás: 2026. február 3-án hétfőn 6:30-kor legkésőbb Sífelszerelésben

12:00 Érkezés a pályára

12:30 Ebédszünet

13:00 Sítudás felmérése, beszélés.

16:00 Indulás a szállásra.

16:30 Szállás elfoglalása.

18:00 Vacsora

19:00 Közös programok: ismerkedési est.

22:00 Takarodó.



2. nap

7:30 Reggeli

8:30 Síelés oktatókkal csoportokban, sítudástól függően.

12:30 Ebédszünet

13:00 Síelés oktatókkal

16:00 Visszaindulás a szállásra



16:30 Szabadfoglalkozás

18:00 Vacsora

19:00 Közös programok: sorverseny, sportvetélkedők, csapatépítő játékok

22:00 Takarodó

3. nap

7:30 Reggeli

8:30 Síelés oktatókkal

12:30 Ebédszünet

13:00-16:00 Síelés oktatókkal

16:30 Szabadfoglalkozás a szálláson

18:00 Vacsora

19:00 Közös programok, zenés táncos ki mit tud, karaoke.

22:00 Takarodó.

4. nap

7:30 Reggeli

8:00 Összepakolás

9:00-11:00 Síverseny

12:00 Ebédszünet

12:30 Levezető örömsíelés az oktatókkal

14:00 Indulás haza

19:00 Várható érkezés az Ady parkolóba.



Amit a sítáborba hozni kell!

A busz aljába bepakoljuk a nagytáskát (bőrönd helyett sporttáskába kell pakolni) és a sífelszerelést.

A buszba felviszünk egy kis hátizsákot.

Az utazás síruhában alálöltözőben történik, mert egyből a pályára megyünk, így legyen kéznél a síkesztyű, sapka, ajánlatos a síszemüveg, illetve napszemüveg.

Sífelszerelés: síléc, síbot, síbakancs, sisak – léc és bakancstartó zsák is **jelölőszalaggal, vagy ragtapasszal ellátva, amire saját nevét mindenki rá írja**, hogy könnyen megtalálhassa azokat. **Láthatósági mellényt kapnak, síszemüveg síkesztyű.** Kefe (léc, bakancs tisztításához – nyeles mosogatókefe)

Kis hátizsák tartalma:

Első napra élelem, 2-3 szendvics ebédre, illetve rágcálnivaló, csoki, müzliszelet stb. Üdítő vagy tea jól zárható palackban, ajánlatos fém termoszban, ami nem törékeny. (Energiaital tilos!)

Okmányok: személyigazolvány, vagy útlevel.

Zsebpénz: napi 12 -15 euró, ha valaki ebédet akar venni a sípályán, illetve a boltban.

Gyógyszer: ha valaki állandó gyógyszert szed, -írja föl egy papírra, hogy mire szedi/ fájdalom csillapítót, hányáscsillapítót, aki rosszul van utazáskor- hozza magával.

Az iskolai házirend szerint gyógyszert nem adhatunk a tanulóink számára!

Papírzsebkendő, WC papír, zsíros krém, ajakrúzs

Iskolai házirend érvényes - Ennek megszegése következményekkel jár! Alkohol fogyasztása, dohányzás tilos!

Nagy táskában:

A négy napra való réteges ruházat: alsónemű, zokni /sieléshez magas szárú/, vékonyabb, illetve vastagabb pulóver, dzseki, váltó sínadrág, vagy anorákos nadrág, amelyik nem ázik át, zárt cipő, pizsama, törölköző, papucs, tisztálkodási felszerelés: fogkefe, fogkrém, WC papír, papírzsebkendő.

Akinek sífelszerelésre van szüksége, az jelezze előre, mert ha többen bérelnék lécet, botot, bakancsot, sisakot akkor tudunk csoportos kedvezményt kérni a Makk Marciban.

Ha kérdésed van:

Bóta Marianna

tanárnő

68botamarianna@gmail.com

